



# Terugblikkend op de ouderenzorg van de toekomst

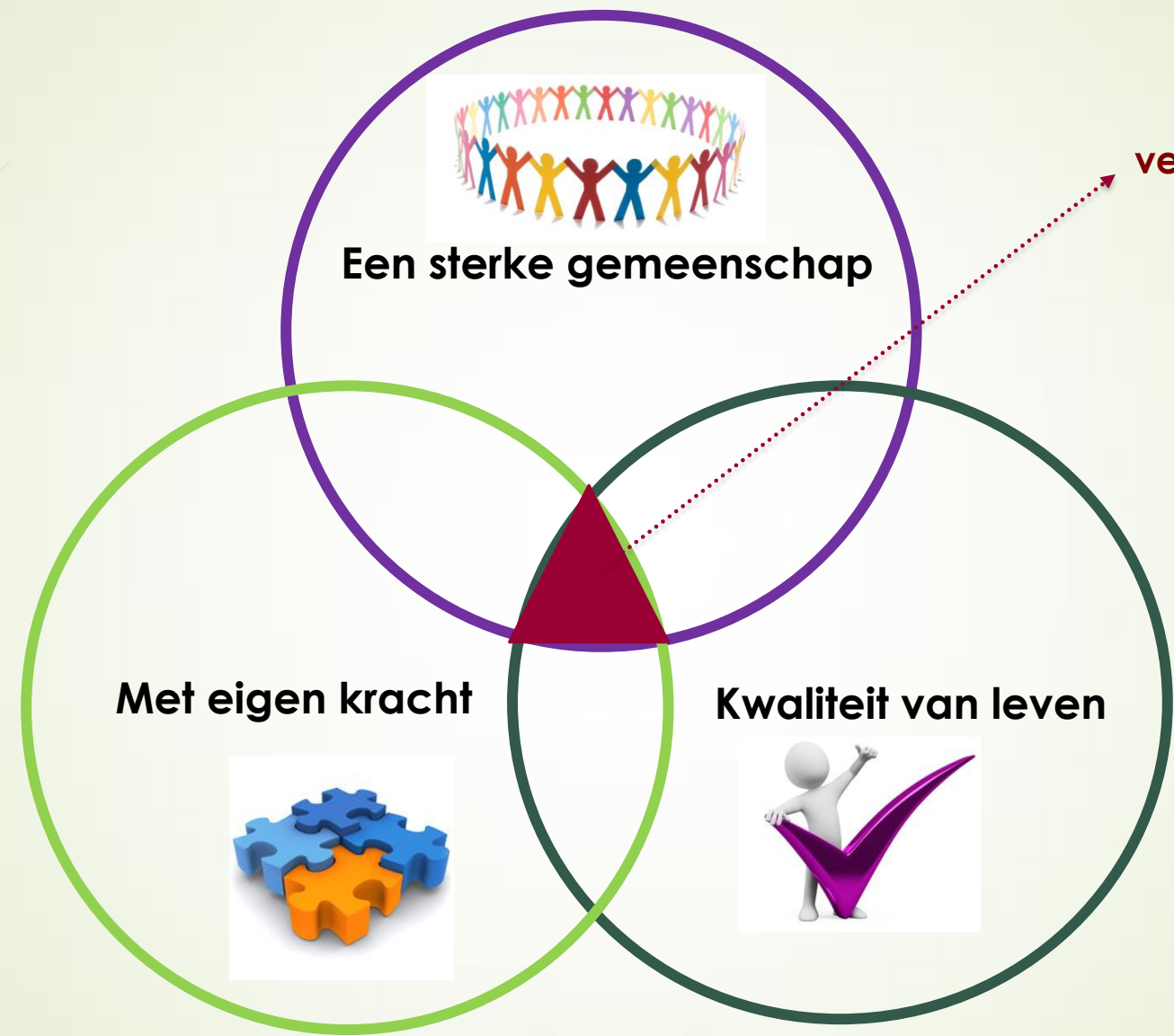
**Guido Cuyvers**

Kontakt 27 oktober 2016



# vooraf

- Zorg
- Verbinden versus verwoestijning *(H. Arendt)*



**Een sterke gemeenschap**

**verbinden**

**Met eigen kracht**



**Kwaliteit van leven**



# Een sterke gemeenschap



- relaties bevorderen
- geloven in en controle geven aan (ouder wordende) mensen
- sterktes van ouderen inzetten
- iedereen betrekken

## ➤ Overheid

- Infrastructuur (wonen, mobiliteit, verenigen, vorming, cultuur)
  - Kansen tot ontmoeting creëren
- Samenwerkingslogica tegenover machtslogica
  - Nieuwe democratie (*deep democracy*)

## ➤ Engagement van ouderen

- mee mogen – mee willen – mee kunnen
- Burgerparticipatie – meer dan adviseren
- Solidariteit: delen van kapitaal
- Vrijwilligerswerk formeel-informeel

## ➤ Intergenerationele ontmoeting

## ➤ Beeldvorming

- Ouderen als kans niet enkel als probleem

# Kwaliteit van leven

Kwaliteit van leven



- Kansen tot blijvende **ontwikkeling**
  - Cultuur en vorming
  - Gelijke kansen - overheid: armoedebestrijding
  - Martha Nussbaum: minimaal niveau van capabilities
  
- Goede **zorg**
  - Op de geschikte plaats
  - **Hulpverleners**
    - Kwaliteit (niet enkel efficiëntie)
    - Kritische partners (t.o. uitvoerders)
    - Mensenrechten – recht op zorg
  - Voorkomen dat **ondersteuners** zelf niet sociaal uitgesloten geraken
  
- **Coaching**

# 'Met' eigen kracht

- **Regie** in eigen handen
  - Zelfwaarde gevoel
  - Sterkte-benadering
  - Sociaal gewaardeerde rollen
- **Kwetsbaarheid en veerkracht**
  - Plaats in samenleving - niet eruit
  - Kwetsbaarheid én veerkracht
  - Kracht van kwetsbaarheid



# Een uitdaging voor de Kempen

## ► Inclusief wonen

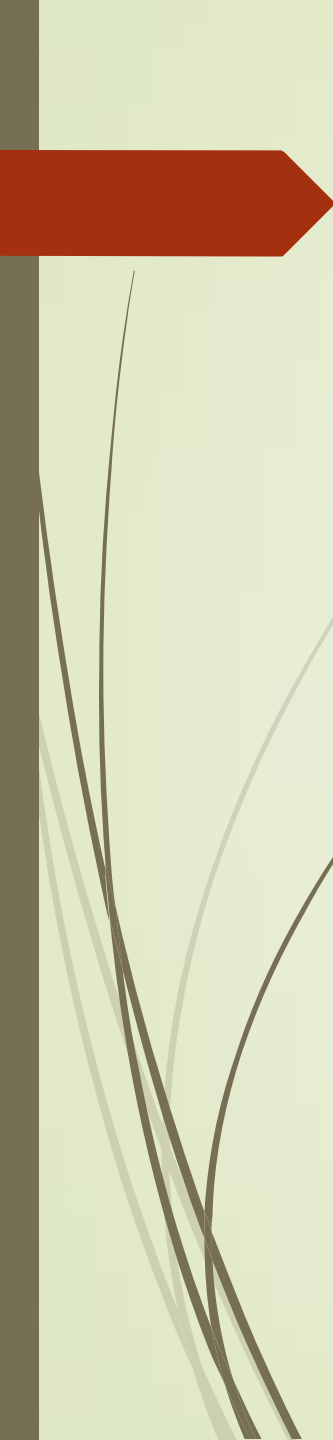
- Inplanting WZC: Samenleving bevorderend ( cfr. woonzorg zones)
- Vormen van samenwonen voor wie niet naar WZC kan/wil (! *Idealisering van de thuissituatie!*)

## ► Leeftijdsvriendelijke **gemeentes**

- impactmeting van infrastructuur werken voor ouderen – en leefbaarheid van de woonzones -
- mobiliteitsproblemen

## ► Cultuur en vorming **toegankelijk** houden – sloop drempels via overleg

## ► Bij privatisering/vermarkting – **langetermijnevolgen** voor gemeenschapsleven en voor ouderen onderzoeken

- 
- **Intergenerationele** initiatieven ontwikkelen
  - **Gemeenschapsvormende** initiatieven – experimenten met deep democracy
  - **Denktank** die evoluties in samenleving (Kempen- en overheid) kritisch opvolgt
  - Centrale **informatiepunten** in de Kempen (*om onderbescherming te bestrijden*)
    - waar ouderen alle informatie geïntegreerd kunnen krijgen en
    - waar ook coaching voor de eigen situatie mogelijk is,
    - zodat ze de regie over hun leven zelf in handen kunnen houden



## Tot slot

“ Wij worden geconfronteerd met een van de grootste kansen in de geschiedenis van de mensheid. We hebben meer tijd om onze dromen na te jagen, om productief te zijn, om met ons gezin samen te zijn. We hoeven alleen maar de uitdaging van de vergrijzing aan te pakken. Als we daarin slagen, kunnen we de kwaliteit van leven verbeteren voor alle leeftijden. Als we dit oplossen, krijgen we een betere samenleving dan ooit tevoren. “

*Laura Carstensen*

